

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
Viļānu novada pašvaldības Sporta skolas  
direktors A.Šlapakovs

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
Dekšāres pagasta pārvaldes  
vadītājs J. Benislavskis

## Viļānu novada atklātais SKRĒJIENS veltīts Aivara Stroda piemiņai

### NOLIKUMS

#### Mērķis:

1. Godināt Viļānu novada vieglatlēta Aivara Stroda piemiņu.
2. Iesaistīt Viļānu novada un citu novadu iedzīvotājus sporta aktivitātēs.
3. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
4. Noskaidrot skrējiena uzvarētājus.

#### Laiks un vieta:

Sacensības notiks **2018.gada 22.septembrī**, Dekšāres pagasta teritorijā.  
Reģistrēšanās sacensībām no plkst.11:00 -11:45 Dekšāres pamatskolas zālē.

#### Sacensību vadība:

Sacensības organizē Viļānu novada pašvaldības Sporta skola, Dekšāres pagasta pārvalde, Dekšāres pamatskola, sadarbībā ar Strodu ģimeni.

Galvenais tiesnesis A.Šlapakovs (t. 28646365). Informācija: N.Strode (t. 26229292)

#### Sacensību dalībnieki:

Skrējēji sacentīsies sekojošās grupās:

1. 2011.dz.g. un jaunāki zēni un meitenes (400 m)
2. 2010. – 2008.g.dz. zēni un meitenes (1,2 km)
3. 2007. – 2003.g.dz. zēni un meitenes (1,5 km)
4. 2002.- 1979.g.dz. vīrieši un sievietes (1,5 km vai 8,5 km)
5. 1978.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes (1,5 km vai 8,5 km)

Nūjošanas distance 2,5 km (2 apļi). Piedalās dalībnieki bez vecuma ierobežojuma (nūjas varēs saņemt arī uz vietas).

Riteņbraukšanas distance 8,5 km. Piedalās dalībnieki bez vecuma ierobežojuma (ar saviem velosipēdiem).

**Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki, treneri vai pārstāvji, kas to apliecina ar savu parakstu pieteikuma anketā.**

**Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētas distances veikšanai.**

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.

### **Sacensību programma:**

- 11.00 -11.45 Reģistrēšanās un numuru saņemšana
- 11.45 Atklāšana, uzrunas, dalībnieku iesildīšanās
- 12.15 Starts 400m skrējieniem (1.gr.)
- 12.30 Starts 8,5 km riteņbraucējiem
- 12.35 Starts 8,5 km skrējienam (4.-5. gr.)
- 12.45 Starts 1,2 km skrējieniem (2.gr.)
- 12.45 Nūjošanas tehnikas apgūšana, iesildīšanās  
(Dekšāres pamatskolas stadionā)
- 13.15 Starts 1,5 km skrējieniem (4.-5.gr.)
- 13.20 Starts 2,5 km nūjotājiem
- 14.00 Apbalvošana.

Dekšāres ēdnīcā visi pasākuma dalībnieki varēs baudīt siltu zupu.

### **Izdevumi:**

Sacensību organizēšanas un apbalvošanas izdevumus sedz Viļānu novada pašvaldības Sporta skola, Dekšāru pagasta pārvalde un Strodu ģimene.

### **Apbalvošana:**

Visi dalībnieki saņem piemiņas nozīmītes. Skrējienu 1.-3. vietu ieguvēji saņem medaļas.  
8,5 km skrējiena uzvarētāji saņem kausus un medaļas, 2.-3. vietas ieguvēji saņem medaļas.  
Nūjotājiem un riteņbraucējiem balvu loterija.

### **Pieteikumi:**

Pieteikumus pa e-pastu: vilanusports@inbox.lv jāiesūta līdz 21.septembrim plkst. 13.00.  
Pieteikumā norādīt: vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, distanci.

Dalības maksas nav.